

# プール個人利用予定表(8月前期) 7/26作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1	木	1	Uターン	マーメイド			Uターンコース															
		2	片道	片道コース																		
		3	片道	Uターンコース			片道コース															
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
2	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび	ドルフィン													
		2	片道コース			片道コース																
		3	片道コース			Uターンコース			片道コース			Uターンコース										
		4	※ワンプ																			
		5	Uターンコース																			
		6	自由遊泳区域																			
3	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース		トリトン	Uターンコース			スイテック											
		2	片道	ビクス	片道コース		片道コース															
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース			片道コース												
		4	Uターンコース																			
		5	Uターンコース																			
		6	自由遊泳区域																			
4	日	1	Uターン	親子専用コース						Uターンコース												
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4	自由遊泳区域																			
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
5	月	1	短期水泳教室	水の和会			Uターンコース			プレジール	プレジール											
		2	片道コース			片道コース						ジュニア	アドバンス									
		3	Uターン	片道コース																		
		4	Uターンコース																			
		5	Uターンコース																			
		6	自由遊泳区域																			
6	火	1	短期水泳教室	イルカ	Uターン		あきる野	Uターン		二重とび	スイテック											
		2	スミング			片道	秋麗会	片道コース			マスター	Uターンコース										
		3	Uターンコース			片道	Uターンコース			片道コース			Uターンコース									
		4	Uターンコース																			
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
7	水	休館日																				
8	木	1	短期水泳教室	マーメイド			Uターンコース															
		2	片道コース																			
		3	Uターンコース			片道コース																
		4	自由遊泳区域																			
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
9	金	1	短期水泳教室	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび	ドルフィン													
		2	片道コース			片道コース																
		3	Uターン	片道コース			Uターンコース			片道コース			Uターンコース									
		4	※ワンプ																			
		5	Uターンコース																			
		6	自由遊泳区域																			
10	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース		障がい児	ロング	Uターンコース													
		2	片道	ビクス	片道コース		水泳教室	スイム	片道コース													
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース			片道コース												
		4	自由遊泳区域																			
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			

# プール個人利用予定表(8月前期) 7/26作成

期日	曜日	コース	時間													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
11	日	1	Uターン			親子専用コース						Uターンコース				
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
12	月	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
13	火	1	Uターン		イルカ		Uターン		あきる野		Uターン		二重とび		スイテック	
		2	片道		スイミング		片道		秋麗会		片道コース		マスター		Uターンコース	
		3	片道		Uターンコース		片道		Uターンコース		片道コース		Uターンコース			
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
14	水	1	Uターンコース		アクア		水中		Uターンコース							
		2	片道コース		ピクス		コンディ		片道コース							
		3	片道コース		Uターンコース		ショニング		片道コース							
		4	※ワンポ													
		5	自由遊泳区域													
		6														
15	木	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

**【自由遊泳区域】** 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【親子専用コース】** 3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に  
プール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

**【アクアピクス】** 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です  
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

**【ワンポイントアドバイス】** 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です  
通年 金曜日 午後3時～4時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

# プール個人利用予定表(8月後期) 8 / 12作成

期日	曜日	コース	時間																
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
16	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび	ドルフィン										
		2	片道	コース			片道コース	マスター	クラブ										
		3	片道	コース	Uターンコース		片道コース	Uターンコース											
		4	※ワンプ																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
17	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース										スイテック				
		2	片道	ビクス	片道コース														
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース				
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
18	日	1	Uターン	親子専用コース										Uターンコース					
		2	片道コース																
		3	片道コース																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
19	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース										プレジール	プレジール			
		2	片道コース																
		3	片道コース																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
20	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	あきる野	Uターン	二重とび	スイテック										
		2	片道	スィミング	片道	秋麗会	片道コース	マスター	Uターンコース										
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース	片道コース	Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
21	水	休 館 日																	
22	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース														
		2	片道		片道コース														
		3	片道	Uターンコース	片道コース														
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
23	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび	ドルフィン										
		2	片道	コース			片道コース	マスター	クラブ										
		3	片道	コース	Uターンコース		片道コース	Uターンコース											
		4	※ワンプ																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
24	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース										スイテック				
		2	片道	ビクス	片道コース														
		3	片道	Uターン	片道コース										Uターンコース				
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																
25	日	1	Uターン	親子専用コース										Uターンコース					
		2	片道コース																
		3	片道コース																
		4	自由遊泳区域																
		5	自由遊泳区域																
		6	自由遊泳区域																

# プール個人利用予定表(8月後期) 8/12作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
26	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース												プレジール ジュニア	プレジール アドバンス			
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4													Uターンコース						
		5													Uターンコース						
		6	自由遊泳区域																		
27	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	あきる野 秋麗会	Uターン	二重とび マスター	スイテック Uターンコース												
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターンコース	片道コース	Uターンコース												
		4													Uターンコース						
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
28	水	1	Uターンコース	アクア ピクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース															
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターンコース	片道コース													
		4	※ワンプ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
29	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																
		2	片道				片道コース														
		3	片道				Uターンコース	片道コース													
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
30	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン 游友	Uターンコース	二重とび マスター	ドルフィン クラブ												
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターンコース	片道コース	Uターンコース												
		4													Uターンコース						
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
31	土	1	Uターン	アクア	Uターンコース																
		2	片道				片道コース														
		3	片道				Uターン	片道コース													
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

**【自由遊泳区域】** 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【親子専用コース】** 3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に  
プール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

**【アクアピクス】** 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です  
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

**【ワンプポイントアドバイス】** 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です  
通年 金曜日 午後3時～4時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です