

# プール個人利用予定表(2月後期) 2/10作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン 游友	Uターンコース	二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース			片道コース	Uターンコース												
		4	※ワンプ																Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	土	1	Uターンコース		アクア ピクス	Uターン				スイテック											
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース		Uターン	片道コース				Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
19	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		プレジール ジュニア	プレジール アドバンス											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース			Uターン	片道コース	Uターンコース		Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
20	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック											
		2	片道		片道コース				Uターンコース		Uターンコース										
		3	片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	水	休 館 日																			
22	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース										
		2	片道		片道コース						片道コース										
		3	片道	Uターンコース		片道コース		Uターンコース		片道コース											
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	金	1	Uターン	フラワースイム	Uターン	ファイン 游友	Uターンコース	二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース			片道コース	Uターンコース		Uターンコース										
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	土	1	Uターンコース		アクア ピクス	Uターン	障がい児 水泳教室	Uターンコース		スイテック											
		2	片道コース			片道		片道コース													
		3	片道コース		Uターン	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

# プール個人利用予定表(2月後期) 2 / 10 作成

期日	曜日	コース	時間												
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
25	日	1	Uターンコース												
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
26	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース			プレジール ジュニア	プレジール アドバンス				
		2	片道コース				片道コース								
		3	片道コース				Uターン	片道コース			Uターンコース				
		4								Uターンコース					
		5	自由遊泳区域												
		6													
27	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック					
		2	片道	片道コース						Uターンコース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース								
		4								Uターンコース					
		5	自由遊泳区域												
		6													
28	水	1	Uターンコース				キッズスイミング		Uターンコース						
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4	※ワンプ												
		5	自由遊泳区域												
		6													
29	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース			ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース					
		2	片道	片道コース						片道コース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース		片道コース					
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													

## 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

## 【アクアビクス】

通年

月曜日 午後1時～1時50分

土曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

## 【ワンプポイントアドバイス】

通年

水曜日 午前11時～12時

金曜日 午後3時～4時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください  
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

# プール個人利用予定表(3月前期) 2 / 24 作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース			片道コース	Uターンコース												
		4	※ワンプ																Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
2	土	1	Uターンコース	アクア ピクス	Uターン	トリトン	Uターンコース		スイテック												
		2	片道コース			片道		片道コース													
		3	片道コース		Uターン	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
3	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
4	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース														
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース			Uターン	片道コース		Uターンコース												
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
5	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	スイテック											
		2	片道		片道コース				Uターンコース		Uターンコース										
		3	片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース											
		4																	Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
6	水	休 館 日																			
7	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース		ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース												
		2	片道		片道コース				片道コース												
		3	片道	Uターンコース		片道コース		Uターンコース		片道コース											
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
8	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター		ドルフィン クラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース			片道コース	Uターンコース												
		4	※ワンプ																Uターンコース		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
9	土	1	Uターンコース	アクア ピクス	Uターン	障がい児 水泳教室	Uターンコース														
		2	片道コース			片道	片道コース														
		3	片道コース		Uターン	片道	Uターンコース	片道コース													
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

# プール個人利用予定表(3月前期) 2 / 24 作成

期日	曜日	コース	時間												
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	日	1	Uターンコース												
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
11	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	アクアピクス	Uターンコース								
		2	片道コース			アクアピクス	片道コース								
		3	片道コース			Uターン	片道コース							Uターンコース	
		4											Uターンコース		
		5	自由遊泳区域												
		6													
12	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース		キッズ	ジュニア	二重とび	スイテック					
		2	片道	スイミング	片道コース		スイミング	スイミング	マスター	Uターンコース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース							Uターンコース			
		4											Uターンコース		
		5	自由遊泳区域												
		6													
13	水	1	Uターンコース				キッズスイミング		Uターンコース						
		2	片道コース												
		3	片道コース												
		4	※ワンポ												
		5	自由遊泳区域												
		6													
14	木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース									
		2	片道	マーメイド		片道コース									
		3	片道	Uターンコース		片道コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
15	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン游友		Uターンコース		二重とび	ドルフィン				
		2	片道コース			スイミング	ファイン游友		片道コース		マスター	クラブ			
		3	片道コース			Uターンコース		片道コース		Uターンコース					
		4						※ワンポ					Uターンコース		
		5	自由遊泳区域												
		6													

## 【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

## 【アクアピクス】

通年

月曜日 午後1時～1時50分

土曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

## 【ワンポイントアドバイス】

通年

水曜日 午前11時～12時

金曜日 午後3時～4時

水中ウォーキング

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です