

プール個人利用予定表(9月後期) 9/12作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース				キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック								
		2	片道		片道コース				Uターンコース												
		3	片道	Uターンコース				片道コース				Uターンコース									
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	水	休 館 日																			
19	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年) (高学年)			Uターンコース									
		2	片道		片道コース				片道コース												
		3	片道	Uターンコース				片道コース				Uターンコース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
20	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース			二重とび マスター		ドルフィン クラブ								
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース				Uターンコース				片道コース			Uターンコース							
		4	※ワンプ										Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース							スイテック									
		2	片道		片道コース																
		3	片道	Uターン				片道コース				Uターンコース									
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
22	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターンコース				キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック								
		2	片道コース				片道コース			Uターンコース											
		3	片道コース				片道コース				Uターンコース										
		4											Uターンコース								
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(9月後期) 9/12作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
25	水	1	Uターンコース	アクアボックス	水中コンディショニング	Uターンコース	キッズスイミング	Uターンコース													
		2	片道コース	片道コース																	
		3	片道コース	Uターンコース	片道コース																
		4	※ワンプ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
26	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング(低学年)(高学年)	Uターンコース											
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース	片道コース											
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
27	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とびマスター	ドルフィンクラブ											
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース			Uターンコース		片道コース		Uターンコース											
		4	※ワンプ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
28	土	1	Uターン	アクアボックス	Uターンコース													スイテック			
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース															Uターンコース	
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
29	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
30	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース				プレジールジュニア	プレジールアドバンス											
		2	片道コース																		
		3	片道コース																	Uターンコース	
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】
【アクアボックス】
通年

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分
土曜日 午前10時～10時50分

※祝日は休講です
※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンプポイントアドバイス】
通年

第2・4・5水曜日 午前10時～11時
金曜日 午後3時～4時

水中ウォーキング 一般 ※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

プール個人利用予定表(10月前期) 9/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターンコース				キッズスイミング	ジュニアスイミング	二重とびマスター	スイテック									
		2	片道コース								Uターンコース										
		3	片道コース								Uターンコース										
		4									Uターンコース										
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
2	水	休館日																			
3	木	1	Uターン	Uターンコース				ジュニアスイミング(低学年)(高学年)	Uターンコース												
		2	片道	マーメイド	片道コース				片道コース												
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース	片道コース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
4	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とびマスター	ドルフィンクラブ											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース		Uターンコース												
		4					*ワンポ		Uターンコース												
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
5	土	1	Uターン	アクアピクス	Uターンコース		トリトン	Uターンコース													
		2	片道	片道コース		片道コース															
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース													
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
6	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
7	月	1	Uターン	水泳連盟(講習会)		Uターンコース				プレジールジュニア	プレジールアドバンス										
		2	片道			片道コース															
		3	片道	Uターンコース		片道コース				Uターンコース											
		4									Uターンコース										
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
8	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターンコース				キッズスイミング	ジュニアスイミング	二重とびマスター	スイテック									
		2	片道	片道コース				片道コース				Uターンコース									
		3	片道	Uターンコース				片道コース				Uターンコース									
		4									Uターンコース										
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
9	水	1	Uターンコース		アクアピクス	水中コンディショニング	Uターンコース		キッズスイミング	Uターンコース											
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース														
		4					*ワンポ														
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

プール個人利用予定表(10月前期) 9/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース						ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース								
		2	片道		片道コース								片道コース								
		3	片道	Uターンコース	片道コース						Uターンコース		片道コース								
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
11	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース			片道コース		Uターンコース											
		4	※ワンポ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
12	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		障がい児 水泳教室		ロング スイム	Uターンコース											
		2	片道		片道コース					片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース		Uターンコース			片道コース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
13	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
14	月	1	スポーツの日 スポーツフェスティバル 無料開放																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
15	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターンコース			キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター		スイテック									
		2	片道		片道コース							Uターンコース									
		3	片道	Uターンコース	片道コース			Uターンコース													
		4	Uターンコース																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※祝日は休講です
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング ※祝日は休講です
通年 金曜日 午後3時～4時 一般

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です