

プール個人利用予定表(1月後期) 2026/1/11作成

期日	曜日	コース	時間 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21										
16	金	1	Uターン フラワースイム	いきいき スイミング									
		2	片道コース	片道コース									
		3	片道コース	Uターン									
		4	※ワンポ										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
17	土	1	Uターン アクア ビクス	Uターンコース									
		2	片道	片道コース									
		3	片道 Uターン	片道コース									
		4	※ワンポ										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
18	日	1	Uターンコース										
		2	片道コース										
		3	片道コース										
		4	※ワンポ										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
19	月	1	Uターン 水の和会	Uターンコース		プレジール ジュニア	プレジール アドバンス						
		2	片道コース										
		3	片道コース										
		4	※ワンポ										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
20	火	1	Uターン イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	ファインカップ 特別教室	スイテック			
		2	片道	片道				スイテック	Uターン				
		3	片道 Uターンコース	片道	Uターンコース								
		4	※ワンポ				Uターンコース						
		5	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		6	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
21	水	休館日											
22	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース		ジュニアスイミング (低学年) (高学年)	Uターンコース					
		2	片道		片道コース			片道コース					
		3	片道	Uターンコース	片道コース		Uターンコース	片道コース					
		4	※ワンポ				自由遊泳区域						
		5	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		6	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
23	金	1	Uターン フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とび マスター	ドルフィン クラブ					
		2	片道コース		片道コース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ					
		3	片道コース		Uターン	片道コース	Uターンコース						
		4	※ワンポ				Uターンコース						
		5	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		6	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
24	土	1	Uターン アクア ビクス	Uターンコース				スイテック					
		2	片道	片道コース				Uターンコース					
		3	片道 Uターン	片道コース				Uターンコース					
		4	※ワンポ				Uターンコース						
		5	自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		6	自由遊泳区域				自由遊泳区域						

プール個人利用予定表(1月後期) 2026/1/11作成

期日	曜日	コース	時間 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
25	日	1	Uターンコース
		2	片道コース
		3	片道コース
		4	
		5	
		6	自由遊泳区域
26	月	1	Uターン 水の和会 Uターンコース
		2	片道コース
		3	片道コース
		4	
		5	
		6	自由遊泳区域
27	火	1	Uターン イルカスイミング Uターンコース 秋麗会 キッズスイミング ジュニアスイミング 二重とびマスター フайнカップ特別教室 スイテック
		2	片道スイミング 片道
		3	片道 Uターンコース 片道
		4	
		5	
		6	自由遊泳区域
28	水	1	Uターンコース アクアピックス 水中コンディショニング Uターンコース キッズスイミング Uターンコース
		2	片道コース
		3	片道コース Uターンコース
		4	※ワンポ
		5	
		6	自由遊泳区域
29	木	1	Uターン マーメイド Uターンコース ジュニアスイミング(低学年)(高学年) Uターンコース
		2	片道
		3	片道 Uターンコース
		4	
		5	
		6	自由遊泳区域
30	金	1	Uターン フラワースイム いきいきスイミング フайн游友 Uターンコース 二重とびマスター ドルフィンクラブ
		2	片道コース
		3	片道コース Uターン
		4	※ワンポ
		5	
		6	自由遊泳区域
31	土	1	Uターン アクアピックス Uターンコース
		2	片道
		3	片道 Uターン 片道コース
		4	
		5	
		6	自由遊泳区域

[自由遊泳区域]

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

[アクアピックス]

通年

月曜日 午後1時~1時50分

土曜日 午前11時~11時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

[ワンポイントアドバイス]

通年

水曜日 午前11時~12時

水中ウォーキング

金曜日 午後2時~3時

一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m~1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

フール個人利用予定表(2月前期) 2026/1/28作成

曜日	コース	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											
1 日	1							Uターンコース																		
	2							片道コース																		
	3							片道コース																		
	4																									
	5																									
	6																									
2 月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース			片道コース			Uターンコース		Uターンコース													
	2	片道																								
	3	片道	Uターンコース		片道コース			片道コース			Uターンコース		Uターンコース													
	4																									
	5																									
	6																									
3 火	1	Uターン	イルカ スイミング		Uターン	秋麗会		キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	ファインカップ 特別教室	スイテック														
	2	片道			片道																					
	3	片道	Uターンコース		片道			Uターンコース																		
	4									Uターンコース																
	5																									
	6																									
4 水	休館日																									
5 木	1	Uターン	マーメイド		Uターンコース			片道コース			ジュニアスイミング (低学年)(高学年)		Uターンコース													
	2	片道											片道コース													
	3	片道	Uターンコース		片道コース			片道コース			Uターンコース		片道コース													
	4																									
	5																									
	6																									
6 金	1	Uターン	フラワースイム		いきいき スイミング	ファイン游友		Uターンコース		二重とび マスター		ドルфин クラブ														
	2	片道						片道コース																		
	3	片道	片道コース		Uターン	片道コース		片道コース		Uターンコース		Uターンコース														
	4							※ワンポ				Uターンコース														
	5																									
	6																									
7 土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース		トリトン		Uターンコース		片道コース		片道コース														
	2	片道			片道コース										ファインプラザ カップ2026 前日準備											
	3	片道	Uターン		片道コース		Uターンコース		片道コース																	
	4																									
	5																									
	6																									
8 日	1	ファインプラザカップ2026												Uターンコース												
	2													片道コース												
	3													片道コース												
	4													自由遊泳区域												
	5																									
	6																									
9 月	1	Uターン	水の和会		Uターンコース			片道コース			Uターンコース		Uターンコース		プレジール ジュニア											
	2													Uターンコース												
	3													Uターンコース												
	4													Uターンコース												
	5													自由遊泳区域												
	6																									

プール個人利用予定表(2月前期) 2026/1/28作成

期日	曜日	コース	時間 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
10	火	1	Uターン イルカ 片道 スイミング
		2	Uターン 片道
		3	Uターンコース 片道
		4	Uターンコース
		5	自由遊泳区域
		6	
11	水	1	Uターンコース
		2	片道コース
		3	片道コース
		4	自由遊泳区域
		5	
		6	
12	木	1	Uターン マーメイド 片道
		2	Uターンコース 片道コース
		3	Uターンコース 片道コース
		4	自由遊泳区域
		5	
		6	
13	金	1	Uターン フラワースイム 片道コース
		2	いきいき スイミング
		3	片道コース Uターン
		4	ファイン游友 片道コース ※ワンポ
		5	片道コース Uターンコース
		6	自由遊泳区域
14	土	1	Uターン アクア ビクス 片道
		2	Uターンコース 片道コース
		3	障がい児 水泳教室 Uターン 片道
		4	ロング スイム 片道コース
		5	Uターンコース
		6	Uターンコース
15	日	1	Uターンコース
		2	片道コース
		3	片道コース
		4	自由遊泳区域
		5	
		6	

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアビクス】

通年

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分

土曜日 午前10時～10時50分

*祝日は休講です

*参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

第2・4・5水曜日 午前10時～11時

金曜日 午後2時～3時

水中ウォーキング

*祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です