

プール個人利用予定表(1月後期) 2026/1/11作成

期日	曜日	コース	時間																
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
16	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター		ドルフィンクラブ									
		2	片道コース			片道コース													
		3	片道コース		Uターン	片道コース													
		4	※ワンポ					Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																
		6																	
17	土	1	Uターン	アクアビクス	Uターンコース	障がい児水泳教室	ロングスイム	Uターンコース											
		2	片道		片道コース			片道コース											
		3	片道	Uターン	片道コース	Uターンコース		片道コース											
		4	自由遊泳区域																
		5																	
		6																	
18	日	1	Uターンコース																
		2	片道コース																
		3	片道コース																
		4	自由遊泳区域																
		5																	
		6																	
19	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース			プレジールジュニア		プレジールアドバンス									
		2	片道コース																
		3	片道コース					Uターンコース											
		4						Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																
		6																	
20	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	秋麗会	キッズスミング	ジュニアスミング	二重とびマスター		ファインカップ特別教室	スイテック							
		2	片道		片道						スイテック	Uターン							
		3	片道	Uターンコース		片道	Uターンコース												
		4						Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																
		6																	
21	水	休館日																	
22	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース			ジュニアスミング(低学年)(高学年)		Uターンコース									
		2	片道		片道コース		片道コース												
		3	片道	Uターンコース		片道コース		Uターンコース		片道コース									
		4	自由遊泳区域																
		5																	
		6																	
23	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター		ドルフィンクラブ									
		2	片道コース			片道コース													
		3	片道コース		Uターン	片道コース													
		4	※ワンポ					Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																
		6																	
24	土	1	Uターン	アクアビクス	Uターンコース						スイテック								
		2	片道		片道コース														
		3	片道	Uターン	片道コース						Uターンコース								
		4						Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																
		6																	

プール個人利用予定表(1月後期) 2026/1/11作成

期日	曜日	コース	時間													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース													
		3	片道コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
26	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース						プレジール ジュニア	プレジール アドバンス				
		2	片道コース													
		3	片道コース											Uターンコース		
		4												Uターンコース		
		5	自由遊泳区域													
		6														
27	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	フィンカップ 特別教室	スイテック					
		2	片道		片道					スイテック	Uターン					
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース										
		4												Uターンコース		
		5	自由遊泳区域													
		6														
28	水	1	Uターンコース		アクア ピクス	水中 コンディショ ニング	Uターンコース		キッズスイミング	Uターンコース						
		2	片道コース		片道コース											
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース									
		4	※ワンポ													
		5	自由遊泳区域													
		6														
29	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース				ジュニアスイミング (低学年)(高学年)	Uターンコース						
		2	片道		片道コース					片道コース						
		3	片道	Uターンコース	片道コース				Uターンコース	片道コース						
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
30	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ						
		2	片道コース				片道コース									
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース				
		4	※ワンポ													
		5	自由遊泳区域													
		6														
31	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース											
		2	片道	片道コース												
		3	片道	Uターン	片道コース											
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアピクス】

通年

月曜日 午後1時～1時50分
土曜日 午前11時～11時50分

※祝日は休講です

※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】

通年

水曜日 午前11時～12時
金曜日 午後2時～3時

水中ウォーキング
一般

※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です

プール個人利用予定表(2月前期) 2026/1/28作成

期日	曜日	コース	時間																													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																	
1	日	1	Uターンコース																													
		2	片道コース																													
		3	片道コース																													
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
2	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース											プレジール ジュニア	プレジール アドバンス															
		2	片道		片道コース																											
		3	片道	Uターンコース	片道コース											Uターンコース																
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
3	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	秋麗会	キッズ スイミング	ジュニア スイミング	二重とび マスター	フィンカップ 特別教室	スイテック																					
		2	片道		片道						Uターン																					
		3	片道	Uターンコース	片道	Uターンコース																										
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
4	水	休 館 日																														
5	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース											ジュニアスイミング (低学年)(高学年)	Uターンコース															
		2	片道		片道コース												片道コース															
		3	片道	Uターンコース	片道コース											Uターンコース	片道コース															
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
6	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース				二重とび マスター	ドルフィン クラブ																				
		2	片道コース				片道コース																									
		3	片道コース				Uターン	片道コース				Uターンコース																				
		4	※ワンポ																													
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
7	土	1	Uターン	アクア ピクス	Uターンコース				トリトン	Uターンコース				ファインプラザ カップ2026 前日準備																		
		2	片道		片道コース					片道コース																						
		3	片道	Uターン	片道コース				Uターンコース	片道コース																						
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														
8	日	1	ファインプラザカップ2026 ※プール全コース貸切											Uターンコース																		
		2												片道コース																		
		3												片道コース																		
		4																														
		5												自由遊泳区域																		
		6																														
9	月	1	Uターン	水の和会	Uターンコース											プレジール ジュニア	プレジール アドバンス															
		2	片道コース																													
		3	片道コース																													
		4																														
		5	自由遊泳区域																													
		6																														

プール個人利用予定表(2月前期) 2026/1/28作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
10	火	1	Uターン	イルカスイミング			Uターン	秋麗会			キッズスイミング	ジュニアスイミング	二重とびマスター		スイテック							
		2	片道	イルカスイミング			片道	秋麗会			キッズスイミング	ジュニアスイミング	二重とびマスター		Uターンコース							
		3	片道	Uターンコース			片道	Uターンコース														
		4																Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
11	水	1	Uターンコース																			
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
12	木	1	Uターン	マーメイド			Uターンコース					ジュニアスイミング(低学年)(高学年)		Uターンコース								
		2	片道	マーメイド			片道コース					ジュニアスイミング(低学年)(高学年)		片道コース								
		3	片道	Uターンコース			片道コース					Uターンコース		片道コース								
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
13	金	1	Uターン	フラワースイム		いきいきスイミング	ファイン游友		Uターンコース			二重とびマスター		ドルフィンクラブ								
		2	片道コース			いきいきスイミング	片道コース			二重とびマスター		ドルフィンクラブ										
		3	片道コース			Uターン	片道コース			Uターンコース		Uターンコース										
		4	*ワンポ															Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
14	土	1	Uターン	アクアビクス		Uターンコース		障がい児水泳教室		ロングスイム	Uターンコース			スイテック								
		2	片道	アクアビクス		片道コース		障がい児水泳教室		ロングスイム	片道コース			スイテック								
		3	片道	Uターン		片道コース		Uターンコース			片道コース			Uターンコース								
		4																Uターンコース				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
15	日	1	Uターンコース																			
		2	片道コース																			
		3	片道コース																			
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アクアビクス】
通年

第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分
土曜日 午前10時～10時50分

※祝日は休講です
※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】
通年

第2・4・5水曜日 午前10時～11時
金曜日 午後2時～3時

水中ウォーキング 一般 **※祝日は休講です**

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です