

スポーツプログラム 参加者大募集!

2026 1/4 ▶ 2026 3/31

コースプログラム

事前の申し込みが必要です

申し込み方法 電話・窓口で受け付けます。申し込み・問い合わせ 横川観光ファインプラザ TEL042-596-5611
 ※費用には施設使用料が含まれております。※都合により教室がお休みになる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



すこやかキッズ体操教室

金 幼児クラス	金 小学生クラス
時間 17:00~17:50 対象 4歳~※未就学児 場所 体育室 金額 4,000円 定員 10名	時間 18:00~18:50 対象 小1~小3 場所 体育室 金額 4,000円 定員 10名
未就学児向けの運動やレクリエーションを通して、子どもの運動能力・体力を伸ばします。	
日程(共通) 各5回 ①1/9~2/6 ②2/13~3/13	

障がい児水泳教室

第2土 小学生の部	第2土 中学生の部
時間 13:00~13:50 対象 小1~小6 場所 プール 金額 無料 定員 10名	時間 14:00~14:50 対象 小6~中3 場所 プール 金額 無料 定員 10名
障がいを抱える方のための水泳教室。水中活動を楽しみながら心身の成長を促します。	
日程(共通) 全3回 1月のみ第3土曜1/17開催、2/14、3/14	

スイミング

火 キッズスイミング(火曜)

時間 15:00~15:50
日程 ①1/20~3/17
全9回 8,100円
場所 プール
対象 3歳~未就学児
定員 20名

火 ジュニアスイミング(火曜)

時間 16:00~16:50
日程 ①1/20~3/17
全9回 10,800円
場所 プール
対象 小1~小3
定員 35名

第2・4・5水 キッズスイミング(水曜・3・4歳クラス)

時間 15:00~15:50
日程 ①1/14~3/11
2/11休 全4回 3,600円
場所 プール
対象 3歳~4歳
定員 10名

第2・4・5水 キッズスイミング(水曜・5・6歳クラス)

時間 16:00~16:50
日程 ①1/14~3/11
2/11休 全4回 3,600円
場所 プール
対象 5歳~6歳
定員 10名

木 ジュニアスイミング(木曜・低学年)

時間 16:00~16:50
日程 ①1/22~3/19
全9回 10,800円
場所 プール
対象 小1~小3
定員 25名

木 ジュニアスイミング(木曜・高学年)

時間 17:00~17:50
日程 ①1/22~3/19
全9回 10,800円
場所 プール
対象 小4~小6
定員 25名

当日教室

●当日参加型教室は事前申込不要です。開始時間前に受付にお越しください。
 ※都合により教室がお休みになる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。※祝日・休館日はお休みになります

当日申し込み!!

土 アクアビクス(土)

時間 10:00~10:50 6/21のみ12:00~
日程 1/10~3/28
場所 プール
施設使用料のみ
定員 20名

第2・4・5水 アクアビクス(水)

時間 11:00~11:50
日程 1/7~3/25
2/11休
場所 プール
施設使用料のみ
定員 20名

金 ワンポイントアドバイス(一般)

時間 15:00~16:00
日程 1/9~3/27
3/20休
場所 プール
施設使用料のみ
定員 20名

第2・4・5水 ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング)

時間 10:00~11:00
日程 1/7~3/25
2/11休
場所 プール
施設使用料のみ
定員 20名

教室参加について ▶ 以下の事項に該当する場合は、参加をお断りする場合がございますので予めご了承下さい。
 ▶ 自宅での検温にご協力下さい。発熱(37.5℃以上目安)が確認された方は参加できません。
 ▶ 運動ができる服装でご来館ください。

ALL 800円 ファインプログラム 当日申し込み!!

申し込み方法 全て当日申し込みになります。参加希望の方は開始時間10分前までに、1階事務室へお越しください。(定員に達し次第、締め切りとなります)
 ※費用には施設使用料が含まれております。※都合により教室がお休みになる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。※祝日・休館日はお休みになります



月 コリオスパイラル

時間 10:00~10:50
日程 1/5~3/30
1/12、2/23休
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

最終月 ボルドブラ

時間 11:00~11:50
日程 1/26、2/16、3/30
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

第4火 いきいき体操

時間 9:30~10:20
日程 1/27、2/24、3/24
場所 第3研修室
対象 50歳以上
定員 20名

第2・4・5水 水中コンディショニング

時間 12:00~12:50
日程 1/7~3/25
場所 プール
対象 16歳以上
定員 20名

第2・4・5水 ベーシックヨガ

時間 13:00~13:50
日程 1/7~3/25
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

木曜日ダンス教室

ダンスZUMBA

時間 10:00~10:50
日程 1/8~3/26
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

金 いきいきスイミング

時間 12:00~12:50
日程 1/9~3/27
場所 プール
対象 16歳以上
定員 20名

金 リフレッシュヨガ

時間 13:00~13:50
日程 1/9~3/27
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

フリースタイルダンス

時間 11:00~11:50
日程 1/8~3/26
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

金 椅子ヨガストレッチ

時間 14:00~14:50
日程 1/9~3/27
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

第2土 ロングスイム

時間 15:00~15:50
日程 1/17~3/14
1月のみ第3土曜1/17開催
場所 プール
対象 16歳以上
定員 12名

日 骨盤ヨガ

時間 10:00~10:50
日程 1/11~3/29
1/25、2/15、3/15休
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

日 リフレッシュエクササイズ

時間 11:00~11:50
日程 1/11~3/29
1/25、2/15、3/15休
場所 第3研修室
対象 16歳以上
定員 20名

託児付き 500円 プラス 未就学児対象

持ち物
 ■体操・ダンス系
 ジャージ等運動に適した服装・室内用運動靴
 ■プール
 水着・泳帽子・ゴーグル(必要な方)、ロッカー使用料10円(使用後にもどります)
 ■ヨガ
 ジャージ等運動に適した服装・ヨガマット

横川観光ファインプラザ 詳細はお電話にてお気軽にお問い合わせください!

〒190-0142 東京都あきる野市伊奈859-3 開館 AM9:00~PM9:30 (室内水泳場はPM8:50まで) 休館 毎月第1、第3水曜日(祝日の場合は開館し、翌平日が休館) ※12月28日(日)~1月3日(土) 年末年始休館 駐車場 約110台分完備

